



PRÜFUNGSANFORDERUNGEN GESAMTÜBERSICHT

TECHNISCHE ANGABEN	GRAD				
	5.Kyu	4.Kyu	3.Kyu	2.Kyu	1.Kyu
KIHON IDO II / GRUNDSCHULE					
5. - 4. Kyu: Uke kamae 3. - 1. Kyu: Nekoashi dachi, kumite kamae					
sanchin dachi					
zenkutsu dachi					
shiko dachi (shakaku 45°)					
sanchin dachi					
5. - 4. Kyu: Seiken kamae 3. - 1. Kyu: Nekoashi dachi, kumite kamae					
sanchin dachi					
zenkutsu dachi					
shiko dachi (shakaku)					
zenkutsu dachi					
shiko dachi (chokkaku 90°)					
5. - 4. Kyu: Kumite kamae 3. - 1. Kyu: Nekoashi dachi, kumite kamae					
sanchin dachi					
zenkutsu dachi					
hanzenkutsu dachi					
shiko dachi (shakaku)					
KATA / BEWEGUNGSFORM					
Taikyoku Kake Uke I					
Taikyoku Mawashi Uke I					
Gekisai I					
Gekisai II					
Saifa					
Seinchin					
Sanseru					
Shisochin					
Sanchin					
BUNKAI KATA / ANALYSE DER KATA					
Gekisai I					
Gekisai II					
Saifa					
Seinchin					
Sanseru					
YAKUSOKU KUMITE / FESTGELEGTE KAMPFTECHNIKEN					
Ippon Kumite I + II					
Yohon Kumite					
Nekoshi Dachi Kihon Kumite					
Nanahon Kumite					
Nanahon Kumite Uratori (frei)					
KUMITE / FREIKAMPF					
Awaze Kumite 3 x 2 min					
Jyu Kumite 3 x 2 min					