



Intrenational Karate-Do Goju-Kai Assocation (I.K.G.A.)  
Swiss Karate-Do Goju-Kai

GOJUKAI KARATE SCHULE BERN

Kalchackerhof 3  
3047 Bremgarten

E-Mail: [info@sunrise.ch](mailto:info@sunrise.ch)  
Web: [www.gojukai.ch](http://www.gojukai.ch)

空  
手  
道  
剛  
柔  
会

**Oyo Ido**

Prüfungsanforderung der Meistergrade 1.- 6.Dan

Nr.	Stellung	Technik
<b>Kamae:</b> Kumite no kamae		
1	Sanchin Dach	3-bon Renzoku Zuki
2	Sanchin Dach	Jodan Uke, Chudan Zuki, Mae Geri
3	Suriashi Dach	Uchiuke, Jodan hikite Zuki
4	Suriashi Dach	Teisho Ate, Urauchi, Chudan hikite Zuki
5	Suriashi Dach	Ushiro Ashi Mae Geri, Renzuki
6	Moto Dach	Tsugiashi Renzuki
7	Moto Dach	Hiki Ayumiashi Renzuki
8	Moto Dach	Tsugiashi, mae Ashi Mae Geri Renzuki
9	Moto Dach	Hiki Ayumiashi Renzuki, Chogakku Seiken Zuki, Sokuto Geri
10	Moto Dach	Yoriashi, Urauchi, Seiken Zuki, Mae Geri
11	Moto Dach	Mawashi Geri, Mae Geri, Oiashi Renzuki